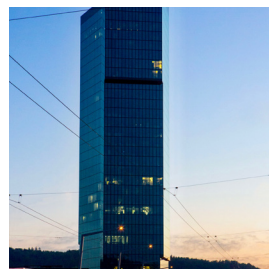


Fitness für Chefs und Mitarbeitende

Donnerstag, 14. Februar 2019

07.00 Uhr **Eintreffen der Teilnehmer und Gäste** im Clouds, Prime Tower, Maagplatz 5, 8005 Zürich (Parkplätze: Parkhaus Pfingstweid 3-4 Minuten entfernt; ÖV bis Hardbrücke); **Kaffee und Gipfeli**

07.30 Uhr **Begrüssung durch Myrta Zumstein, Präsidentin des WIR-Network Zürich und Jimmy Antalfy, BNI, Chapter Limmat**



Vorstellung WIR - Erfolgreich mit WIR
Philippe Maloberti, Filial- und Regionenleiter Ost, WIR Bank Zürich

Einblick ins Netzwerk BNI, Vorstellungs- und Empfehlungsrunde
Jimmy Antalfy stellt die Grundwerte des BNI vor.
WIR meets BNI: An diesem Anlass nehmen BNI-Mitglieder vom Chapter Limmat teil. Lernen Sie neue Gesichter kennen und vernetzen Sie sich!



08.45 Uhr **Referat: Fitness für Chefs und Mitarbeitende**
Gesunde und fitte Mitarbeitende sind für KMU die wertvollste Ressource. Psychisches und physisches Wohlbefinden am Arbeitsplatz bestimmen Motivation und Leistung der Arbeitnehmer. Die Gesunderhaltung der Mitarbeitenden ist daher für den modernen Arbeitgeber ein wichtiger Bestandteil der Unternehmenskultur. Im Vortrag erfahren Sie, warum Sie sich und Ihr Team auf die tägliche körperliche Arbeitsbelastung vorbereiten sollten und wie die Regeneration nach einem langen Arbeitstag aussehen kann. Erleben Sie aktiv, wie Sie Ihre Mitarbeitenden für Gesundheits- und Fitness Themen sensibilisieren können.
Referentin: Sybille Wassner
Physiotherapeutin MSc, Reha-Zentrum Graf Luzern



09.30 Uhr **Netzwerken und Frühstücken**
Kosten: Der Anlass ist kostenlos. **Ihre Anmeldung ist verbindlich.**

Anmeldung bis 7. Februar 2019 per Email an doris.steiger@wir-network.ch, per Fax an 044 977 28 21 oder über www.wir-network.ch/ zurich.

WIR-Network Zürich

Mitglied ja nein
WIR-Kunde ja nein



Mitglied
Name _____
Vorname _____
Firma _____
PIZ/Ort _____
E-Mail _____
Telefon _____

Gast
Name _____
Vorname _____
Firma _____
PIZ/Ort _____
E-Mail _____
Telefon _____